

► **Brommat**

## Le centre Natura Bien Être rouvre ses portes lundi



C'est reparti pour une nouvelle saison, des bulles plein la tête.

■ **C'est reparti** pour la deuxième année pour le centre Natura Bien Être. L'année de la confirmation pour son patron Daniel Froment et son équipe. Face au grand froid, le centre rouvre donc, lundi 13 février, les portes de son bien-être pour être bien dans sa tête et dans son corps, bref dans sa peau. « *Aquagym, fitness, yoga, sophrologie, tai-chi-chuan, qi gong...* nous proposons de nouveau tous ces ser-

*vices de plus en plus demandés pour lutter contre le stress quotidien* », énumère Daniel Froment qui compte bien développer justement l'offre aux entreprises face à cette problématique de santé publique. Balnéothérapie et gestion du stress s'harmonisent à merveille dans ce centre de 800 m<sup>2</sup> pouvant accueillir 200 personnes dont la moitié en balnéothérapie, l'autre moitié pour les autres activités à l'éta-

ge. Pour les particuliers, seul ou en familles, le centre offre une halte incontournable pour profiter pleinement du dépaysement en Aveyron. Une ode à la douceur de vivre qui a conquis plus de 5 000 personnes l'an dernier pour sa première saison, soit un bilan positif pour cette nouvelle équipe.

O.C.

Contact au 05 65 66 22 11.