

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
MATIN	10h-10h45 NATATION SCOLAIRE	10h-10h45 NATATION SCOLAIRE	10h15-11h JARDIN AQUATIQUE (2-5ans)	10h15-11h GYM SENIORS
	10h45-11h30 NATATION SCOLAIRE	10h45-11h30 NATATION SCOLAIRE	11h15-12h ECOLE DE NATATION (à partir de 6 ans)	11h-11h45 TOTAL RENFO
APRES MIDI	14h-15h30 NATATION SCOLAIRE	14h30-15h15 TOTAL RENFO		AQUAGYM 15h00-15h40
	15h15-16h BODY STRETCH	15h-15h40 AQUAGYM	15h-15h45 GYM KIDS (4-6 ans)	15h-15h40 AQUABIKE /JUMP
	16h15-16h55 AQUAGYM	16h-17h30 YOGA/RELAXATION	16h-16h30 AQUAPHOBIE	16h-17h PILATES
SOIREE	17h15-18h MUSCU SENIORS	18h15-19h CIRCUIT TRAINING	17h15-18h DECOUVERTE MUSCU	18h20-19h ECOLE DE NATATION (perfectionnement)
	18h15-19h POSTURAL BALL	19h10-19h55 ZUMBA	19h-19h45 CIRCUIT MINCEUR (muscu)	19h10-19h50 AQUABIKE
			19h-19h40 AQUAGYM	19h15-20h TOTAL RENFO
				19h15-20h PILATES
				18h15-19h FAC
				17h30-18h10 DANCE KIDS (7-11 ans)

	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN		10h15-10h45 BB NAGEURS (6 mois à 2 ans)
		10h45-11h45 JARDIN AQUATIQUE (2 à 5 ans)
APREM	14h-16h GOUTER ANNIVERSAIRE Sur réservation	

## HORAIRES PISCINE ET BALNEO

- lundi de 17h à 18h45
- mardi et jeudi de 15h45 à 19h
- mercredi de 15h45 à 19h45
- samedi de 15h à 18h45
- dimanche de 15h à 17h45

## HORAIRES CENTRE

(cours collectifs, musculation, squash)

- lundi de 14h30 à 19h.
- mardi et jeudi de 14h30 à 20h.
- mercredi de 10h à 12h et de 14h30 à 20h
- samedi de 15h à 19h.
- dimanche de 10h à 12h et de 15h à 18h.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI		JEUDI		
MATIN			10h15-11h30 JARDIN AQUATIQUE (2-5ans)	10h15-11h TOTAL RENFO			
				11h-11h45 POSTURAL BALL			
APRES MIDI					AQUAGYM 15h00-15h40		
	15h-15h40 AQUAGYM	15h15-15h45 DECOUVERTE MUSCU	15h-15h40 AQUAGYM	15h-15h40 AQUABIKE/JUMP	16h-17h20 YOGA /RELAXATION		
	16h-16h45 BODY STRETCH	16h-17h30 YOGA/RELAXATION	16h-17h PILATES	17h15-18h DECOUVERTE MUSCU			
SOIREE	17h-17h45 MUSCU SENIORS	18h15-19h CIRCUIT TRAINING	17h15-18h DECOUVERTE MUSCU	18h15-19h FAC			
	18h15-19h POSTURAL BALL	19h10-19h55 ZUMBA	19h-19h45 CIRCUIT MINCEUR (muscu)	19h10-19h50 AQUABIKE	19h-19h40 AQUAGYM	19h15-20h TOTAL RENFO	19h15-20h PILATES

	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN		10h15-10h45 BB NAGEURS (6 mois à 2 ans)
		10h45-11h45 JARDIN AQUATIQUE (2 à 5 ans)
APREM	14h-16h GOUTER ANNIVERSAIRE Sur réservation	

## HORAIRES PISCINE ET BALNEO

- lundi de 15h à 18h45
- mardi et jeudi de 15h à 19h
- mercredi de 15h à 19h45
- samedi de 15h à 18h45
- dimanche de 15h à 17h45

## HORAIRES CENTRE

(cours collectifs, musculation, squash)

- lundi de 14h30 à 19h
- mardi et jeudi de 14h30 à 20h
- mercredi de 10h à 12h et de 14h30 à 20h
- samedi de 15h à 19h
- dimanche de 10h à 12h et de 15h à 18h