

c'est déjà l'été en Aveyron

brommat

# Natura Bien-Etre sous le signe de la détente

Tout neuf, le centre aqua ludique Natura Bien-Etre, situé à Brommat à 800 m d'altitude est agrandi, entièrement relooké et rénové avec de nouveaux jets pour les bassins. Niché dans sa forêt de hêtres d'une beauté éclatante, il propose outre un jardin aquatique, une gamme de cours riche et variée et une plage horaire spéciale enfants le mercredi matin. Sa spécificité ? Ses activités de bien-être : qi-quong, yoga dynamique et détente, tai chi, aqua gym, danse vitale, aqua stretch, sophrologie. Dans cette veine, la structure propose ce week-



end les premières rencontres du yoga. A partir de 9 heures, chaque professeur dispensera un

cours découverte dans un esprit de partage. Renseignements, tarifs et horaires : 05 65 66 22 11.